

Liebe Eltern, die ein Baby erwarten, gerade eines bekommen haben oder ein Kind bis zu 5 Jahren haben!

In Kufstein, am Waldrand in Morsbach 41 finden Sie ZOI, eine alte Mühle, wo sie Anregungen, Austausch, Hilfe und Unterstützung bekommen können.

ZOI bedeutet "Leben" auf Griechisch und dafür setzen wir uns ein.

Vielleicht haben Sie nur einfach Freude an Ihrer neuen Rolle und möchten sich mit anderen austauschen?

- Möchten Sie mit anderen Freude und Leid des Alltags teilen?
- Wollen Sie mit Ihrem Baby einen Kurs besuchen?
- Möchten Sie Ihrem Kleinkind die Möglichkeit bieten, mit anderen Kindern zusammen zu kommen?

Wir haben eine Reihe von Gruppenangeboten für sie.

Möglicherweise möchten Sie sich nur mehr bewegen, um sich selbst lebendiger zu fühlen.

- Vielleicht haben Sie Lust, online einen Rückbildungskurs zu machen?

Vielleicht fehlt Ihnen ein wenig Information, damit es mit Ihrem Kind leichter laufen kann.

- Möchten Sie einen Vortrag im ZOI besuchen und sich mit anderen über ein Thema austauschen?
- Wollen Sie lieber bei einem Online-Vortrag dabei sein?
- 

Wir bieten Ihnen eine Reihe von Vorträgen mit Themen bis zum 5. Lebensjahr des Kindes an.

Vielleicht geht es Ihnen gerade nicht gut.

- Hat Sie die Geburt überfordert?
- Weint Ihr Baby außergewöhnlich viel oder es schläft unruhig?
- Haben Sie das Gefühl, sich nicht lebendig genug zu fühlen für Ihr Kleines?
- Sind Sie angestrengt, deprimiert oder niedergeschlagen?
- Oder haben Sie gerade einen Schicksalsschlag zu verkraften?
- 

Dann können Sie eine Beratung (emotionelle Erste Hilfe) oder Eltern-Baby-Psychotherapie in Anspruch nehmen.

ZOI bietet mit einem gut ausgebildeten Team Eltern Hilfe und Unterstützung in Form von Vorträgen, Einzel- und Gruppenarbeit, Eltern-Baby-Psychotherapie und - zusammen mit dem Samariterbund und der Kinder- und Jugendhilfe - aufsuchender Familienbegleitung an: <https://eltern.zoi-tirol.at>