Women Days

November & Dezember 2026



Gemeinsam stark für eine Welt ohne Gewalt!
Erlebe die Women Days in Kufstein – 16 Tage gegen Gewalt an Frauen.

Vom 25. November bis 10. Dezember finden vor und während dieser Zeit verschiedene Veranstaltungen in Kufstein statt, die auf das Thema Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen. Sei dabei und unterstütze diese wichtige Initiative! Gemeinsam setzen wir uns für eine gewaltfreie Zukunft ein.

KUFSTEIN
erobert die Vielfalt

www.kufstein.at



„Each time a woman stands up for herself, without knowing it possibly, without claiming it, she stands up for all women.“

- Maya Angelou

Veranstaltungen

2. November **19 Uhr**	Patschenkino am Rathausdach: „CALLE MÁLAGA – Ein Zuhause in Tanger“
3. November **10 Uhr**	Einweihung der Skulptur „Per aspera ad astra – Vom Staub(sauger) zu den Sternen“ und Vernissage zum Thema Empowerment von Frauen
17. November **19 Uhr**	Patschenkino am Rathausdach: „DIE GUTEN und die BESSEREN TAGE“
23. November **18:30 – 21:30 Uhr**	„Aushalten“ – Biografie-Textwerkstatt für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren mit Autorin Brigitte Weninger
25. November **18 Uhr**	Hinschauen – Weil Wegschauen keine Option ist. Ein Abend gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
26. November **17:00–20:00 Uhr**	Workshop: Zyklus-Wissen & Biohacking
28. November **9:00–16:00 Uhr**	Selbstverteidigungskurs für Frauen mit Mag.ª Derya Nonnato
30. November **19 Uhr**	Patschenkino am Rathausdach: „MIT LIEBE und CHANSONS“
1. Dezember **18:00–19:00 Uhr**	Schreibwerkstatt „Effizienz durch Struktur: Dem Aufschieben strategisch begegnen“ mit MMag.ª Dr.in Bediha Yildiz
3. Dezember **Einlass: 18:30 Uhr** **Beginn: 19:00 Uhr**	Frauen-Pub-Quiz im BAU!
12. Dezember **Einlass: 19:00 Uhr** **Beginn: 20:00 Uhr**	Nenda Konzert in der Kulturfabrik

i

Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

PATSCHENKINO AM RATHAUSDACH – CALLE MÁLAGA – EIN ZUHAUSE IN TANGER (DRAMÖDIE, 2026/MAROK/ESP)

Montag, 2. November, 19:00 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Zwei Welten, eine Straße und das unbändige Verlangen nach Selbstbestimmung: Im Herzen der marokkanischen Hafenstadt Tanger kreuzen sich die Wege von Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten – und die doch dasselbe suchen: Ein Stück Heimat, Freiheit und einen Platz in einer sich rasant verändernden Welt. Mit einer perfekten Balance aus feinsinnigem Humor und tiefen emotionalen Momenten fängt diese marokkanisch-spanische Koproduktion die Zerrissenheit zwischen Tradition und Moderne ein. Ein kraftvolles, bittersüßes Porträt über weibliche Solidarität, das Grenzen überwindet und zeigt, dass Heimat kein Ort ist, sondern ein Gefühl von Gemeinschaft. Ein filmisches Highlight zum Women's Day – voller Herz, Rhythmus und weiblicher Stärke!

Seit 2010 präsentierte das kultige „feinkost.Patschen.Kino" jeden Monat Filme an wechselnden Orten in Kufstein. Nun gibt es seit 2025 eine Neuauflage im Kufsteiner Rathaus – ohne Klappstühle, aber mit altem Flair!

EINTRITT FREI. *Anmeldung über Whatsapp erforderlich:*
Brigitte Weninger, WORT·APOTHEKE , Mobil: +43 664 536 10 88

Kooperation: WORT·APOTHEKE

EINWEIHUNG DER SKULPTUR „PER ASPERA AD ASTRA – VOM STAUB(SAUGER) ZU DEN STERNEN" UND VERNISSAGE ZUM THEMA EMPOWERMENT VON FRAUEN

Dienstag, 3. November, 10:00 Uhr, Treffpunkt: Vor der kubi – Kufstein Bibliothek für Wissenschaft & Freizeit, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein

Die Skulptur „Per aspera ad astra - vom Staub(sauger) zu den Sternen" der Künstlerin Birgit Dopsch ist das Siegerprojekt des Skulpturenwettbewerbs und erzählt von Empowerment von Frauen. Die offizielle Einweihung erfolgt durch den Bürgermeister Martin Krumschnabel, zur Entstehungsgeschichte sprechen Kulturreferent Klaus Reitberger, Maria Elisabeth Reitberger von der Kulturabteilung Kufstein und die Künstlerin selbst. Anschließend lädt die Bibliotheksleiterin Katharina Juffinger im Rahmen einer Vernissage in die kubi Bibliothek zum Zusammenkommen und Gedankenaustausch ein. In der Ausstellung sind Bilder und Drucke der Künstlerin Belinda Kröll und Glaskunst von Birgit Dopsch zu sehen.

EINTRITT FREI. *Keine Anmeldung erforderlich.*

Kooperation: kubi – Kufstein Bibliothek für Wissenschaft & Freizeit

PATSCHENKINO AM RATHAUSDACH: „DIE GUTEN UND DIE BESSEREN TAGE“ (DRAMÖDIE, 2025/FR/BELG)

Dienstag, 17. November, 19:00 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Macht es euch im Liegestuhl bequem und genießt großes europäisches Gefühlskino im Warmen! Diese feinsinnige Tragikomödie feiert das Leben mit all seinen Höhen und Tiefen, Stolpersteinen und unverhofften Wendepunkten. Mit viel Wortwitz und der typisch französischen Leichtigkeit erzählt der Film von Familie, Freundschaft und der Kunst, auch in stürmischen Zeiten das Glück zu finden. Denn am Ende zeigt uns diese herrlich skurrile Geschichte, dass es für einen mutigen Neuanfang nie zu spät ist. Ein charmanter Novemberabend über den Dächern der Stadt, der berührt und mit einem Lächeln entlässt.

Seit 2010 präsentierte das kultige „feinkost.Patschen.Kino“ jeden Monat Filme an wechselnden Orten in Kufstein. Nun gibt es seit 2025 eine Neuauflage im Kufsteiner Rathaus – ohne Klappstühle, aber mit altem Flair!

EINTRITT FREI. ***Anmeldung über Whatsapp erforderlich:***
Brigitte Weninger, WORT·APOTHEKE , Mobil: +43 664 536 10 88

Kooperation: WORT·APOTHEKE



„A feminist is anyone who recognizes the equality and full humanity of women and men.“

- Gloria Steinem

„AUSHALTEN“ – BIOGRAFIE-TEXTWERKSTATT FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 14 JAHREN

Montag, 23. November, 18:30 – 21:30 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Schreiben ist eine absolut demokratische und niederschwellige Ausdrucksform. Wir alle haben es gelernt, brauchen keine teure Ausrüstung und können praktisch überall tätig sein. In unseren Köpfen sind ohnehin ständig Worte und Sätze präsent – oft wirre, emotionale oder selbstquälerische.

Mit Stift und Papier übernehmen Sie selbst die Macht über diese Gedankenflut:
· Inne-halten: Kurz zur Ruhe kommen.
· Fest-halten: Flüchtige Ideen und Gefühle einfangen.
· Aus-halten: Erlebtes danach viel leichter verarbeiten.

Durch einfache Schreibimpulse erfahren Sie, wie ungemein strukturierend, tröstlich, befreiend und heilend Worte wirken können. Im eigenen „Lebensjournal“ richten wir die Worte zuerst nach innen an uns selbst – und erst später, vielleicht, nach außen. In dieser Werkstatt erhalten Sie praktische Tools und kraftvolle Schreibrezepte, die sofort wirken – sofern wir sie anwenden!

Wer leitet die Werkstatt?
Brigitte Weninger hat rund 80 Kinderbücher publiziert und in ihren „Wilde Kaiserin“-Bergseminaren 20 Jahre lang hunderte Frauen auf wilden Wegen begleitet. Heute leitet sie den Wilden Schreibclub und die Wort·Apotheke.

Gut zu wissen:
· Keine Vor- oder Duden-Kenntnisse erforderlich.
· Es darf gern in der Muttersprache geschrieben werden.
· Bitte eigene Schreibutensilien mitbringen!

EINTRITT FREI. *Anmeldung über Whatsapp erforderlich:*
Brigitte Weninger, WORT·APOTHEKE , Mobil: +43 664 536 10 88

Kooperation: WORT·APOTHEKE

HINSCHAUEN - WEIL WEGSCHAUEN KEINE OPTION IST. EIN ABEND GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN.

Mittwoch, 25. November, 18:00 Uhr, Kultur Quartier, Theaterplatz 1, 6330 Kufstein

25. NOVEMBER 2026 · 18 UHR

Kultur Quartier Kufstein

Hinschauen

WEIL WEGSCHAUEN KEINE OPTION IST



KEYNOTE-SPEAKERIN

Dr.in Heidi Kastner
Psychiaterin, Gerichtsgutachterin
& Autorin

EIN ABEND **GEGEN GEWALT** AN FRAUEN UND MÄDCHEN

Jetzt Ticket sichern
online unter empow-her.at/otw-event
vor Ort bei
Festungsapotheke Kufstein
Vollwertbäckerei Hauber am Arkadenplatz

Dein Ticket ist Unterstützung
Der Eintritt von 25 € wird an EVITA Kufstein gespendet.



Dr.in Heidi Kastner

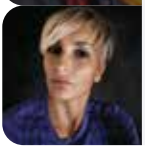
Spricht über Gewalt, ihre Mechanismen und warum Hinschauen so entscheidend ist.

KEYNOTE









Mag.a Elisabeth Lehmann

Geschäftsführerin EVITA

LRin Mag.a Eva Pawlata

Landesrätin - Zuständig für Soziales, Inklusion, Frauen, Kinder- und Jugendhilfe

Mag. Dr. Klaus Reitberger, MSc

Gemeinderat der Stadt Kufstein & Feminist

Ines Stark

Betroffene & Stimme für Gewaltprävention

PODIUMSDISKUSSION

© Bilder: Robert Maybach, Evita, Birgit Dopsch, Ines Stark, Ines Entleitner, Mili Poblete, Rupert Schwarz, Klaus Titzer, Land Tirol/Steinlechner

MUSIK

Mili Poblete & Rupert Kirchmair





KUNST

Birgit Dopsch - Enthüllung Skulptur



VERANSTALTER:INNEN

empowHer

Club Kufstein Soroptimist International Austria

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

KUFSTEIN
erobert Herzen

PARTNER:INNEN & SPONSOR:INNEN

SPARKASSE Kufstein

triverti connects

ASTEIN Installationstechnik

VERTEX

NOVARTIS
Reimagining medicine, together

WORKSHOP: ZYKLUS-WISSEN & BIOHACKING

Donnerstag, 26. November, 17:00 – 20:00 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Warum gibt es Tage, an denen du voller Energie bist – und andere, an denen dein Körper scheinbar seinen eigenen Plan verfolgt? Weibliche Hormone beeinflussen weit mehr als den Zyklus. Sie wirken auf Schlaf, Energie, Stoffwechsel, Stimmung und Stressregulation. In diesem Workshop erfährst du, wie hormonelle Veränderungen im Laufe des Lebens deinen Körper prägen und wie du mit alltagstauglichen Biohacking-Strategien deine Gesundheit gezielt unterstützen kannst.

Gemeinsam verbinden wir aktuelles Wissen über Hormone mit Erkenntnissen aus Chronobiologie, Schlafgesundheit und Ernährung. Dabei geht es nicht um Perfektion oder Selbstoptimierung, sondern darum, deinen Körper besser zu verstehen und seine Signale richtig einzuordnen. Denn je mehr du über dich selbst weißt, desto selbstbestimmter kannst du Entscheidungen für deine Gesundheit treffen.

Informationen zur Referentin:
Doris Pargfrieder ist Health Consultant mit den Schwerpunkten Chronobiologie, Schlafgesundheit, Stressresilienz und Ernährung. Mit wissenschaftlich fundiertem Wissen, langjähriger Praxiserfahrung und einer verständlichen, lebendigen Art unterstützt sie Menschen dabei, ihre Gesundheit nachhaltig und mit Freude zu gestalten.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*
Meral Sevencan, Büro für Diversität und Gleichstellung der Stadt Kufstein,
Tel: +43 5372 602 502, Mobil: +43 664 885 205 96, Mail: sevencan@stadt.kufstein.at



„I am not free while any woman is unfree."

- Audre Lorde

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN MIT MAG.ª DERYA NONNATO

Samstag, 28. November. 09:00 – 16:00 Uhr und Sonntag, 29. November, 09:00 – 14:00 Uhr, Volksschule Stadt Kufstein, Turnsaal, Kinkstraße 3, 6330 Kufstein

Bist du auf der Suche nach mehr Selbstvertrauen, mentaler und körperlicher Stärke? Möchtest du lernen, Gefahren zu erkennen und dich selbst wirksam zu verteidigen? Dann begleite uns auf dem spannenden Weg des WenDo!

Was ist WenDo? WenDo bedeutet „Weg der Frauen*" und ist eine einzigartige Form der mentalen und körperlichen Selbstverteidigung. In diesem Selbstverteidigungskurs teilt die erfahrene Trainerin Mag.ª Derya Nonnato ihr Wissen und die Techniken exklusiv mit Frauen* und Mädchen*, um Gewaltprävention zu fördern.

Exklusiv für Frauen: Der Workshop richtet sich an Frauen ab 16 Jahren.
Intimer Rahmen: Um intensiv arbeiten zu können, ist die Runde auf maximal 12 Teilnehmerinnen begrenzt. Ganz oder gar nicht: Da die Einheiten aufeinander aufbauen, ist eine durchgehende Teilnahme an beiden Tagen Voraussetzung. Ein Einstieg an nur einem Tag ist leider nicht möglich.
Mutter & Tochter: Um jeder Frau den nötigen Freiraum für ihre ganz persönlichen Gedanken zu geben, bitten wir Mutter und Tochter, nicht denselben Kurs zu besuchen.
Anmeldung: Für die Anmeldung benötigen wir bitte dein Alter und deine Telefonnummer.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*
Meral Sevencan, Büro für Diversität und Gleichstellung der Stadt Kufstein,
Tel: +43 5372 602 502, Mobil: +43 664 885 205 96, Mail: sevencan@stadt.kufstein.at

---

PATSCHENKINO AM RATHAUSDACH: „MIT LIEBE UND CHANSONS" (DRAMÖDIE, CAN/2026)

Montag, 30. November, 19:00 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Eine kanadische Tragikomödie, die vom unverkennbaren Zauber frankophoner Musik lebt. Der Film erzählt die Geschichte einer unerwarteten Begegnung, die festgefahrene Lebensentwürfe völlig auf den Kopf stellt. Getragen von einem melancholisch-schönen Chanson-Soundtrack entfaltet sich ein poetisches Werk über verpasste Chancen, die Kraft der Vergebung und die Liebe, die oft an den unmöglichsten Orten wartet.

Seit 2010 präsentierte das kultige „feinkost.Patschen.Kino" jeden Monat Filme an wechselnden Orten in Kufstein. Nun gibt es seit 2025 eine Neuauflage im Kufsteiner Rathaus – ohne Klappstühle, aber mit altem Flair!

EINTRITT FREI. *Anmeldung über Whatsapp erforderlich:*
Brigitte Weninger, WORT·APOTHEKE , Mobil: +43 664 536 10 88

Kooperation: WORT·APOTHEKE

SCHREIBWERKSTATT „EFFIZIENZ DURCH STRUKTUR: DEM AUFSCHIEBEN STRATEGISCH BEGEGNEN" MIT MMAG.A DR.IN BEDIHA YILDIZ
Dienstag, 1. Dezember, 18:00 – 20:00 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

MMag.ª Dr.in Bediha Yildiz ist Schreibagogin® und Schreibcoach, Politologin und promovierte Juristin mit langjähriger Berufserfahrung als Beraterin im Migrationsbereich und in der Erwachsenenbildung als Sprachtrainerin für Türkisch und Deutsch. Ihre Schreibworkshops sind ähnlich wie andere Kreativkurse oder Yogastunden, die entspannen und neue Perspektiven eröffnen.

In der Schreibwerkstatt „Effizienz durch Struktur: Dem Aufschieben strategisch begegnen" packen wir anstehende Vorhaben mit Entschlossenheit an. Wer kennt das Gefühl nicht? Man hat etwas vor, doch kaum setzt man den ersten Schritt, tritt das Dringende dazwischen und blockiert den Mut zum Vorankommen. Obwohl klar ist, welche Schritte nötig wären, gelingt der Ausbruch aus diesem Teufelskreis oft nicht.

Mit kreativen Impulsen werden in diesem Workshop verdeckte Stolperfallen entlarvt und Wege gefunden, ihnen geschickt auszuweichen. Das Schreiben dient hierbei als Werkzeug zur Reflexion des eigenen Prozesses – frei, intuitiv und im sicheren sozialen Umfeld. Die geschriebenen Texte bleiben privat und werden nicht vorgelesen.

Vorkenntnisse: Keine – außer dem Alphabet.
Sprache: Die Trainerin kann nach Bedarf auf Deutsch, Türkisch und Englisch anleiten.
Schreiben: Die Teilnehmerinnen können in jeder Sprache schreiben, in der sie sich wohlfühlen.
Was mitzubringen ist: Neugierde, Offenheit, Lieblingsschreibzeug und Buntstifte, ein Lieblingsheft oder Papier.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*
Meral Sevencan, Büro für Diversität und Gleichstellung der Stadt Kufstein,
Tel: +43 5372 602 502, Mobil: +43 664 885 205 96, Mail: sevencan@stadt.kufstein.at

FRAUEN-PUB-QUIZ IM BAU!

Donnerstag, 3. Dezember, Einlass 18:30, Beginn: 19:00 Uhr, BAU! Kufstein, Marktgasse 14, 6330 Kufstein

Lust auf einen genialen Abend voller Aha-Erlebnisse, Teamgeist und einer großen Portion Humor? In entspannter Bar-Atmosphäre räumen wir mit trockenem Faktenwissen auf und widmen uns den spannenden, skurrilen und feierbaren Seiten der Frauenwelt.

In fünf abwechslungsreichen Runden geht es quer durch alle Themen: von genialen Erfinderinnen des Alltags über Popkultur und Musik-Intros bis hin zu überraschenden Schätzfragen mit direktem Kufstein-Bezug. Auf die Gewinnerinnen warten coole Preise!

Kein Team? Kein Problem!Du kannst dich vorab als fixes Team (3 bis 5 Frauen) anmelden oder spontan alleine vorbeikommen – wir würfeln dich vor Ort bei einem ersten Drink mit tollen Mitstreiterinnen zusammen.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*
Meral Sevencan, Büro für Diversität und Gleichstellung der Stadt Kufstein,
Tel: +43 5372 602 502, Mobil: +43 664 885 205 96, Mail: sevencan@stadt.kufstein.at

Kooperation: Kulturabteilung Stadtgemeinde Kufstein

NENDA KONZERT IN DER KULTURFABRIK

Samstag, 12. Dezember, Einlass 19:00, Beginn: 20:00 Uhr, Kulturfabrik Kufstein, Feldgasse 12, 6330 Kufstein

Die in Tirol aufgewachsene Schauspielerin und Rapperin wurde als erste Gewinnerin der 26. Amadeus Austrian Music Awards ausgezeichnet und sicherte sich den begehrten FM4-Award, über den die Hörerinnen und Hörer des ORF-Radiosenders abstimmten.

Die heute in Wien lebende Künstlerin veröffentlichte 2025 ihr Debütalbum KRRRA und begeistert mit einem unverwechselbaren Sound zwischen Rap, Spoken Word, Jazz, Soul und Rock'n'Roll-Gitarre. NENDA, die längere Zeit in London lebte und arbeitete, verbindet kraftvolle Beats mit einer tiefen, warmen Klangkulisse – und klarer Haltung. In einer Aussendung wurde ihr künstlerisches Spektrum pointiert beschrieben: Sie könne alles – „Rap und Spoken Word, ein bisschen Jazz, ein bisschen

Soul, Rock 'n' Roll-Gitarre". Und sie zeige, „dass man das Patriarchat und sonstige Dinge ruhig verteufeln kann, den Schmäh aber dabei nicht links liegen lassen muss". Ein Abend voller Energie, Haltung und musikalischer Vielfalt ist garantiert.

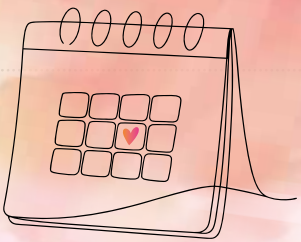
Tickets ab € 26,- (zzgl. möglicher Vorverkaufsgebühren) gibt es beim Kufsteiner Musikhaus, beim TVB Kufstein und online unter https://popkultur.at sowie https://ntry.at/nenda

Kooperation: Verein Popkultur

„I'm grateful to be a woman. I must have done something great in another life. I've learned that whenever I decide something with an open heart, I usually make the right decision. I've learned that even when I have pains, I don't have to be one. And I've learned that every day you should reach out and touch someone."

- Maya Angelou





SAVE THE DATE!

8. März 2027
Weltfrauentag
19:00 Uhr
Kultur Quartier Kufstein

Wir planen etwas Besonderes. Was genau, bleibt vorerst unser Geheimnis. Nur so viel sei verraten: Ein Abend, den man nicht verpassen sollte! Also: Termin vormerken, neugierig bleiben und dabei sein!

Veranstalterin: Soroptimist Club Kufstein

EVITA

· Frauen- und Mädchenberatungsstelle (12–17 Jahre)
· Frauenservicestelle des Bundeskanzleramtes
· Opferschutzeinrichtung des Landes Tirol
· Interventionsstelle für psychosoziale und juristische Prozessbegleitung für Gewaltopfer* ab 12 Jahren

Wir beraten kostenlos, vertraulich, niederschwellig und auf Wunsch anonym! Termine nach vorheriger Vereinbarung!

05372 6 36 16 · office@evita-frauenberatung.at



„I raise up my voice – not so I can shout, but so that those without a voice can be heard. We cannot succeed when half of us are held back."

- Malala Yousafzai

In Österreich ist jede dritte Frau von körperlicher und/oder sexueller Gewalt innerhalb oder außerhalb von Beziehungen betroffen – das sind nahezu 35% der weiblichen Bevölkerung. Mehr als jede vierte Frau musste eine Form von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz erfahren. Mehr als jede fünfte Frau ist von Stalking betroffen – das entspricht ca. 22% der weiblichen Bevölkerung.*

*Statistics Austria

Kontakt

Integrationsbüro der Stadtgemeinde Kufstein
Meral Sevencan
Oberer Stadtplatz 17
6330 Kufstein

+43 5372/60 25 02
sevencan@stadt.kufstein.at
www.kufstein.gv.at/Leben_in_Kufstein/Integration
@diversity.kufstein
@diversity.kufstein

Infos und hilfreiche Links

FRAUENHELPLINE GEGEN GEWALT
0800 / 222 555
Anonym. Kostenlos.
Rund um die Uhr.
www.frauenhelpline.at

ORANGE THE WORLD
MAN(N) KANN GEWALT AN FRAUEN BEENDEN!

KUFSTEIN
erobert die Vielfalt