

Women Days

November & Dezember 2023



Gemeinsam stark für eine Welt ohne Gewalt!

In Kufstein finden im Rahmen der „Women Days“ im November & Dezember Veranstaltungen statt, die eine bahnbrechende Initiative bieten, um ein klares und kraftvolles Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Bist du bereit, Teil dieser bewegenden Veränderung zu sein?

Veranstaltungen

6. November
15 Uhr

Familienlesung „Mädchen, Mädchen“
mit Tom Weninger

6. November
20 Uhr

Patschenkino
„Im Taxi mit Madeleine“ (F/2023)

9. November
19 Uhr

Autorenlesung „Fuchserde“
mit Thomas Sautner

10. November
9.30 Uhr

Autorenlesung mit Diskussion für
Jugendliche mit Thomas Sautner

10. November
19 Uhr

Vernissage
„Frauenzimmer“

10. November
bis 28. Dezember
Di-Fr 15 - 18 Uhr
& Sa 10.30 - 13 Uhr

Kunstaussstellung
„Frauenzimmer“



25. & 26. November
10-16 Uhr

Selbstverteidigungskurs für Frauen
mit Mag^a Derya Nonnato

27. November
20 Uhr

Patschenkino
„HIVE“ (KOS/22)

29. November
18-20.30 Uhr

Selbsthilfe von Frauen für Frauen: Zwei starke
Frauen, die Opfer von Gewalt wurden, klären
auf und teilen ihre Geschichte

30. November
18-20.30 Uhr

Kreatives Schreiben und Personal Writing
fürs Wohlbefinden zur Selbstfürsorge und
Selbstcoaching mit MMaga Dr.in Bediha Yildiz

2. Dezember
14 Uhr

Workout für Sportanfängerinnen
mit Denise Kronthaler von Thenex Sport

4. Dezember
20 Uhr

Patschenkino „Call Jane“
(USA/2023)

FAMILIENLESUNG „MÄDCHEN, MÄDCHEN!“ MIT TOM WENINGER

**Montag, 6. November, 15 Uhr, kubi Bibliothek
Kinderbuchabteilung, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

In den Regalen der kubi Bibliothek gibt es viele tolle Bücher über witzige, kluge, starke, neugierige, schräge MÄDCHEN, die möglicherweise ein klein wenig anders sind, als manche Erwachsene das gerne hätten. „Papa“ Tom von der Wort.Apotheke hat die Allertollsten ausgesucht und liest sie euch vor. Danach gibt es wie immer Gießkannensaft und eine klitzekleine Überraschung. Für Kinder ab 4 Jahren.

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich, aber Fixplatz-Reservierung möglich:
SMS +43 664 53 61 088. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE und kubi Bibliothek für Wissenschaft und Freizeit Kufstein.

PATSCHENKINO „IM TAXI MIT MADELEINE“ (F/2023)

**Montag, 6. November, 20:00 Uhr
Galerie dia:log, Kinkstraße 5, 6330 Kufstein**

Taxifahrer Charles (Dany Boon/Schtiis) hat einen extra miesen Tag: Er steckt tief in Schulden, seine Frau droht mit der Scheidung und wegen Verkehrsvergehen wackelt sein Führerschein. Dann steigt auch noch die elegante, resolute 92-jährige Madeleine in sein Taxi, die auf ihrem Weg zum Pflegeheim noch ein paar Extrastopps einlegen möchte. Eher widerwillig fährt Charles sie quer durch Paris. Doch dann treffen sich zwischen Nachkriegsfrauenschicksal und Gegenwart universelle Lebensgeschichten. Tiefgründig-warmherziger Film zum Auftakt der „Women Days“.

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich, aber Fixplatz-Reservierung möglich:
SMS +43 664 53 61 088. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE und Galerie dia:log Kufstein.

AUTORENLESUNG „Fuchserde“ MIT THOMAS SAUTNER

**Donnerstag, 9. November, 19 Uhr, kubi Bibliothek,
2. OG, Lesesaal, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

Seit ihrer Kindheit sorgt Frida im Dorf für Aufsehen. Sie ist wild, unberechenbar und die Männer lieben sie. Frida gehört zum fahrenden Volk der Jenischen, die als Messerschleifer, Besenbinder, Kräuterfrauen, Wahrsagerinnen, usw. arbeiten, bis der Nationalsozialismus drastische Bedrohungen bringt. Frida und die jenischen Familien suchen mit uraltem Wissen, unbezähmbarer Kraft und waghalsigem Humor nach Auswegen. Als Zugabe hat der sympathische Waldviertler Autor seinen neuesten Roman „Nur zwei alte Männer“ im Gepäck!

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich, aber Fixplatz-Reservierung möglich:
SMS +43 664 53 61 088. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE und kubi Bibliothek für Wissenschaft und Freizeit Kufstein.

AUTORENLESTUNG MIT DISKUSSION FÜR JUGENDLICHE MIT THOMAS SAUTNER

**Freitag, 10. November, 9.30 Uhr, kubi Bibliothek, 2. OG,
Lesesaal, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

Seit ihrer Kindheit sorgt Frida im Dorf für Aufsehen. Sie ist wild, unberechenbar und die Männer lieben sie. Frida gehört zum fahrenden Volk der Jenischen, die als Messerschleifer, Besenbinder, Kräuterfrauen, Wahrsagerinnen, usw. arbeiten, bis der Nationalsozialismus drastische Bedrohungen bringt. Frida und die jenischen Familien suchen mit uraltem Wissen, unbezähmbarer Kraft und waghalsigem Humor nach Auswegen.

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG für Schulen. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE und kubi Bibliothek für Wissenschaft und Freizeit Kufstein.

VERNISSAGE „FRAUENZIMMER“

Freitag, 10. November, 19 Uhr, Galerie dia:log, Kinkstraße 5, 6330 Kufstein

Während „Vrouwenzimmer“ im 15. Jh. das Gemach einer Fürstin bezeichnete, wurde das Wort später abwertend für einzelne unkonventionelle und unangepasste lebende Frauen verwendet: Ein „liederliches Frauenzimmer“. Frauen unter sich sahen in diesem Begriff hingegen eine Art Freiraum – „Mein Zimmer für mich allein“ – das aber bis heute nicht selbstverständlich und leicht realisierbar ist.

In dieser Ausstellung nähern sich Susanna Schwarz, Maria Wetter, Mela Diamant (Die 3 Grazien), Gabriele Gruber-Gisler und Ruth Effer dem Themenkreis auf künstlerische Weise und gestalten in verschiedenen Techniken individuelle Räume für Frauen, die zum Nachdenken und zum Dialog auffordern möchten.

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich.

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN MIT Mag^a DERYA NONNATO

**Samstag, 25. und Sonntag, 26. November, 10–16 Uhr,
Volksschule Stadt Kufstein, Turnsaal, Kinkstraße 3, 6330 Kufstein**

Bist du auf der Suche nach mehr Selbstvertrauen, mentaler und körperlicher Stärke? Möchtest du lernen, Gefahren zu erkennen und dich selbst wirksam zu verteidigen? Dann begleite uns auf dem spannenden Weg des WenDo!

Was ist WenDo? WenDo bedeutet „Weg der Frauen*“ und ist eine einzigartige Form der mentalen und körperlichen Selbstverteidigung. In diesem Selbstverteidigungskurs teilt die erfahrene Trainerin Mag.a Derya Nonnato ihr Wissen und die Techniken exklusiv mit Frauen* und Mädchen*, um Gewaltprävention zu fördern.

EINTRITT FREI. Anmeldung erforderlich: Sonja Seyr, Bürgerservice der Stadt Kufstein, Tel: +43 5372 602-75, seyr@stadt.kufstein.at

KUNSTAUSSTELLUNG „FRAUENZIMMER“

**Freitag, 10. November bis Donnerstag 28. Dezember, Di-Fr 15-18 Uhr
& Sa 10.30-13 Uhr, Galerie dia:log, Kinkstraße 5, 6330 Kufstein**

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich.

PATSCHENKINO „HIVE“ (KOS/22)

Montag, 27. November, 20 Uhr, Galerie dia:log, Kinkstraße 5, 6330 Kufstein

Fahrijes Ehemann ist während des Kosovo-Kriegs verschwunden. Verarmt und allein kümmert sie sich um ihre Kinder und den kranken Schwiegervater. Aus Not beginnt sie mit Nachbarinnen Honig und die Gemüsepaste Ajvar zu produzieren. Doch Fahrijes Wunsch nach Autonomie und Stärkung der Frauen wird von der traditionell-patriarchalen Dorfgemeinschaft feindselig aufgenommen. Wahre, mehrfach preisgekrönte und inspirierende Story über Frauen-Solidarität und Innere Kraft.

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich, aber Fixplatz-Reservierung möglich:
SMS +43 664 53 61 088. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE & Galerie dia:log Kufstein.

SELBSTHILFE VON FRAUEN FÜR FRAUEN

**Mittwoch, 29. November, 18-20.30 Uhr, im Rathaus Kufstein,
3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17**

Zwei starke Frauen, die Opfer von Gewalt wurden, klären auf und teilen ihre Geschichte: Alexandra Salvenmoser, Leiterin der Selbsthilfegruppe „Lebenslang, doch endlich frei“, und Autorin des Buches „Albtraum ohne Ende“, wird darüber sprechen, wie sie mit ihren Erfahrungen und den Auswirkungen des sexuellen Missbrauchs umgegangen ist. Sie hat es geschafft, sich dem allem zu stellen und es aufzuarbeiten. Alexandra möchte ihre persönliche Geschichte gerne teilen, und glaubt fest daran, dass es für jeden möglich ist, individuell einen Weg zu finden, um damit umzugehen.

Ines Stark, Gründerin der ersten Selbsthilfe für betroffene Frauen von psychischer Gewalt im Jahr 2019 und Vorstand der HPE Tirol und betreut als Moderatorin Angehörige psychisch Erkrankter ab 18 Jahren in der HPE Selbsthilfegruppe Wörgl. Frau Stark wird einen Schritt weitergehen und sich ihrer Geschichte und dem, was passiert ist, stellen. Sie befindet sich immer noch im Prozess der Verarbeitung. Dieser Weg ist lang, und es erfordert viel Zeit, um stabil zu werden und sich sicher zu fühlen. Ihr persönlicher Kampf verdeutlicht, wie langwierig dieser Prozess sein kann, wenn man nicht auf sich selbst achtet und klare Grenzen zieht.

EINTRITT FREI. Anmeldung erforderlich: Sonja Seyr, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-75, seyr@stadt.kufstein.at. Eine Kooperation mit HPE (Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter)

KREATIVES SCHREIBEN UND PERSONAL WRITING FÜRS WOHLBEFINDEN, ZUR SELBSTFÜRSORGE UND SELBSTCOACHING MIT MMag.a Dr.in BEDIHA YILDIZ

**Donnerstag, 30. November, 18-20.30 Uhr, kubi Bibliothek,
2. OG, Lesesaal, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

MMag.a Dr.in Bediha Yildiz ist, Schreibagogin® und Schreibcoach, Politologin und promovierte Juristin mit langjähriger Berufserfahrung als Beraterin im Migrationsbereich und in der Erwachsenenbildung als Sprachtrainerin für Türkisch und Deutsch. Ihre Schreibworkshops sind ähnlich wie andere Kreativkurse oder Yogastunden, die entspannen und neue Perspektiven eröffnen.

Die Teilnehmerinnen werden befähigt, die erlernten Methoden des kreativen Schreibens selbständig in ihren Alltag zu integrieren und von den Vorteilen zu profitieren. Die Methoden befähigen die Teilnehmerinnen zur Selbsthilfe, zur Selbstfürsorge und zum Selbstcoaching. Sie können ihre Gedanken schreibend ordnen und so neue Möglichkeiten entdecken, ihre Projekte zu verwirklichen und mögliche Probleme zu lösen. Das Schreiben entspannt und befreit sie, so dass sie federleicht durch den Alltag flitzen können. Die Teilnehmerinnen entdecken, wie viel Freude ihnen das Schreiben bereiten kann.

Vorkenntnisse: Keine außer dem Alphabet. Sprache: Je nach Bedarf der Teilnehmerinnen kann die Trainerin auf Deutsch, Türkisch und Englisch anleiten.

Die Teilnehmerinnen können schreiben, in welcher Sprache sie wollen. Wenn sie sich in einer Sprache gut ausdrücken können, können sie sich auch in anderen verständlich machen. Was mitzubringen ist: Viel Neugierde, Offenheit, Lieblingsstifte und Buntstifte zum Schreiben, Lieblingsheft oder loses Papier, und bequeme Kleidung.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich: Sonja Seyr, Bürgerservice der Stadt Kufstein*
Tel: +43 5372 602-75, seyr@stadt.kufstein.at. Eine Kooperation mit kubi Bibliothek für Wissenschaft und Freizeit Kufstein.

WORKOUT FÜR SPORTANFÄNGERINNEN MIT DENISE KRONTHALER VON THENEX SPORT

Samstag, 2. Dezember, 14 Uhr, im Turnsaal der PTS Kufstein

Sport steht bei der gebürtigen Kufsteinerin an erster Stelle. Vor allem gemeinsam Sport zu treiben. Anderen das Training mit dem eigenen Körpergewicht näher zu bringen und dafür zu begeistern. Denise von Thenex Sport bietet ein gemeinsames Workout für Sportanfängerinnen an. 50 Minuten inklusive Aufwärmen und Dehnen im Anschluss. Ein „zamm’ kemma“ mit positivem Nebeneffekt!

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich: Sonja Seyr, Bürgerservice der Stadt Kufstein*
Tel: +43 5372 602-75, seyr@stadt.kufstein.at. Eine Kooperation mit Thenex Sport-Calisthenics & Fitness Zubehör Kufstein

PATSCHENKINO „CALL JANE“ (USA/2023)

Montag, 4. Dezember, 20 Uhr, Galerie dia:log, Kinkstraße 5, 6330 Kufstein

Chicago 1968. Während die USA am Rand eines politischen Umsturzes stehen, führt Hausfrau Joy mit Mann und Tochter ein normales Vorstadtleben. Doch Joys neue Schwangerschaft bringt sie in Todesgefahr und in ein gnadenloses Medizinsystem. Da eine legale Abtreibung unmöglich ist, wird Joy von der geheimen Frauenorganisation „JANE“ unterstützt, was ihr Leben komplett verändert. Bestürzend aktueller Film über Frauenrechte; nach wahrer Begebenheit.

EINTRITT FREI. *Keine Anmeldung erforderlich, aber Fixplatz-Reservierung möglich:* SMS +43 664 53 61 088. Eine Kooperation mit WORT.APOTHEKE & Galerie dia:log Kufstein.

*Statistics Austria

In Österreich ist jede dritte Frau von körperlicher und/oder sexueller Gewalt innerhalb oder außerhalb von Beziehungen betroffen - das sind nahezu 35% der weiblichen Bevölkerung. Mehr als jede vierte Frau musste eine Form von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz erfahren. Mehr als jede fünfte Frau ist von Stalking betroffen - das entspricht ca. 22% der weiblichen Bevölkerung.*



FRAUENHELPLINE GEGEN GEWALT

0800 / 222 555

Anonym. Kostenlos.

Rund um die Uhr.

www.frauenhelpline.at



**ORANGE
THE
WORLD** MAN(N) KANN
GEWALT
AN FRAUEN
BEENDEN!

Kontakt

Integrationsbüro der Stadtgemeinde Kufstein

Meral Sevencan

Oberer Stadtplatz 17

6330 Kufstein

 +43 5372/60 25 02

 sevencan@stadt.kufstein.at

 www.kufstein.gv.at/Leben_in_Kufstein/Integration

 @diversity.kufstein

 @diversity.kufstein



Infos und
hilfreiche Links